

# Yoga-Ferien am Bielersee

## yoga in nature – nature in yoga

Dakini Yoga & Dance Projects

07. Juli – 12. Juli 2024



Bienvenue und herzlich Willkommen zum Auftanken im Seeland! Zum 5. Mal veranstalten wir die beliebte Sommer-Yogawoche bei uns im Dakini-Yoga-Raum und in der wunderbaren Natur hier am Bielersee. Offeriert wird ein herzhaftes Angebot mit HEART OF YOGA-Sessions am Vor- und Nachmittag im hellen Studio mit Blick in den Himmel und in den Wald. So oft als möglich werden wir einen energetisierenden Natur-Yoga unter freiem Himmel an See-Buchten und im lauschigen Sommer-Wald kreieren. Kulturelle Events mit Yoga-Filmen und ein Tages-Ausflug in die mystische Verena-Schlucht bei Solothurn runden unser vielfältiges Programm ab.

Mit dem Entscheid, Dich eine ganze Woche dem Yoga zu widmen, machst Du Dir selbst ein wunderschönes Sommer-Geschenk. Die Weisheiten und Praktiken des Yoga wirken entspannend, Kraft schöpfend und behütend für unser natürliches Sein. Ruhe und Gesundheit sind Werte, die wir ausgiebig pflegen möchten. Susanne und Christoph sind durch ihre langjährigen Projekte in den Schweizer Bergen und in Island versiert, Gruppen in die Schönheiten der Natur zu begleiten. Auf Wunsch bietet Christoph wohltuende Esalen-Massagen im Studio 2 (eagle-motion-Raum) an.

Kurs-Beginn    Sonntag 07. Juli    13 Uhr im Dakini-Studio  
Kurs-Ende      Freitag 12. Juli      13 Uhr im Dakini-Studio

### Leitung

Susanne Daeppen dipl. Yogalehrerin & Christoph Lauener dipl. Yogalehrer & Esalen-Body-Worker

### Kosten

CHF 800.00    Seminarkosten (Verpflegung, Übernachtung und Massagen exklusiv)  
CHF 700.00    Frühbuchungs-Tarif bis 15. März 2024    (Student\*innen-Preis auf Anfrage)

### Anmeldung

Schriftliche Anmeldung per eMail und Einzahlung bis 01. Juni 2024  
IBAN CH21 0900 0000 3062 3429 7    Susanne Daeppen, 2560 Nidau  
Deine Anmeldung wird schriftlich bestätigt. Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Nach definitiver Anmeldung verschicken wir anfangs Juni detaillierte Infos zum Ablauf der Kurswoche.

### Unterkunft

Auf Wunsch kannst Du bei uns eine Liste mit Hotels und Campings anfordern oder Dich direkt informieren auf Tourismus Biel-Seeland: [www.j3l.ch](http://www.j3l.ch)

Wir freuen uns auf eine besonnene Woche mit Esprit an unserem kreativen Wirkungsort am Bielersee. Für Fragen stehen wir Dir gerne zur Verfügung.

Susanne & Christoph

[www.dakini-dance.ch](http://www.dakini-dance.ch) / [www.eagle-motion.ch](http://www.eagle-motion.ch)