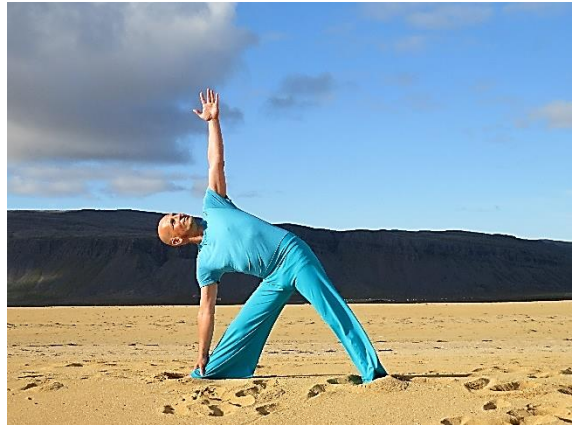




Christoph Lauener Yogalehrer – Tänzer – Bodyworker



YOGA FÜR MÄNNER Basel SCHNUPPERKURS HORIZONTE ÖFFNEN

Idee / Vision

Seit 2016 unterrichte ich an meinem Wohnort Nidau/Biel mit Erfolg den Yoga für Männer. Diese Idee darf wachsen. Der Schnupperkurs in Basel bietet interessierten Männern die Möglichkeit, an drei Samstag Morgen mein Yoga-Teaching zu erleben. Meine Vision ist, ab Januar 2019 den Männeryoga regelmässig 1 x pro Monat (Samstag Morgen) weiterzuführen.

Angebot

YOGA FÜR MÄNNER Atem, Körper und Geist werden in Einklang gebracht und in fließenden Asanas-Abläufen praktiziert. Der Wettbewerb entfällt, Beweglichkeit für Körper und Geist resultiert. Wir tanken auf, stärken und nähren unsere Persönlichkeit und finden eine sinnvolle Verbindung vom Yoga zu unserem Alltag: Achtsamkeit, Kraft und Klarheit für Männer, die aktiv den Horizonten des Lebens begegnen. *«Ein ursprünglicher Yoga - natürlich, gegenwärtig und nicht übertrieben.» (Mark Whitwell)*

Schnupperkurs Daten & Preise

Daten Sa 10. Nov. / Sa 17. Nov. / Sa 24. Nov. 2018 jeweils 09:00 bis 10:30 Uhr
Kosten 3 Lektionen à 90 min = CHF 105.00
Anmeldung ab sofort bis spätestens 01. Nov. 2018 mittels Anmelde-Talon

Kursort

CHRONOS MOVEMENT Tanzstudio Basel Elisabethenstrasse 22 / 4051 Basel
5 min vom Bahnhof SBB entfernt Tram 1 und 2 / Haltestelle Kirschgarten

Kursleitung

Christoph Lauener 21 Jahre Erfahrung in Bewegungsschulung, Tanz und Körperarbeit
Infos & Kontakt Mobile 079 – 621 53 58 eMail: info@eagle-motion.ch
Christoph Lauener / Egliweg 10 / 2560 Nidau

www.eagle-motion.ch (Neuaufstartung ab Mitte September 2018)