

NEU! IM
CHRONOS MOVEMENT

SCHNUPPERKURS

YOGA FÜR MÄNNER



eagle-motion CHRISTOPH LAUENER

YOGA FÜR MÄNNER

HORIZONTE ÖFFNEN

Yoga unterstützt die Konzentration und Fitness in Sport & Beruf. Der Wettbewerb entfällt, Beweglichkeit für Körper & Geist resultiert. Achtsamkeit, Kraft und Klarheit für Männer, die aktiv den Horizonten des Lebens begegnen.

BASEL	SCHNUPPERKURS YOGA FÜR MÄNNER	SA 09:00 – 10:30 UHR
START	10. / 17. / 24. NOVEMBER 2018	3 MORGEN/ CHF 105.–
ORT	CHRONOS MOVEMENT	ELISABETHENSTR. 22, 4051 BASEL
AB 2019	1 x PRO MONAT (SAMSTAG MORGEN)	SA 09:00 – 10:30 UHR

Christoph Lauener hat langjährige Erfahrung als Tänzer, Bewegungspädagoge, Yogalehrer und Bodyworker. Mit HEART OF YOGA unterrichtet er einen authentischen Yoga: wertfrei, fließend, natürlich und nicht übertrieben. Der Kurs eignet sich für Männer unabhängig von Alter, Vorkenntnissen oder körperlicher Fitness.

Anfragen

eagle-motion yoga & dance Christoph Lauener

Egliweg 10 CH-2560 Nidau Switzerland

Phone +41 (0) 79 621 53 58 / info@eagle-motion.ch / eagle-motion.ch

Links: chronosmovement.ch / heartofyoga.com / dakini-dance.ch

