

# YOGA FÜR MÄNNER

HORIZONTE ÖFFNEN

NEU AB MAI 2016



eagle-motion CHRISTOPH LAUENER

## YOGA FÜR MÄNNER

HORIZONTE ÖFFNEN

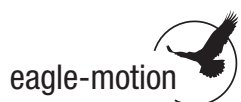
Yoga unterstützt die Konzentration und Fitness in Sport & Beruf. Der Wettbewerb entfällt, Beweglichkeit für Körper & Geist resultiert. Achtsamkeit, Kraft und Klarheit für Männer, die aktiv den Horizonten des Lebens begegnen.

NIDAU  
START  
ORT

YOGA FÜR MÄNNER  
17. MAI – 28. JUNI 2016  
DAKINI TANZWERKSTATT

DI 20:00 – 21:15 UHR  
7 ABENDE / CHF 175.–  
EGLIWEG 10 CH-2560 NIDAU

Christoph Lauener hat langjährige Erfahrung als Tänzer, Bewegungspädagoge, Yogalehrer und Bodyworker. Mit HEART OF YOGA unterrichtet er einen authentischen Yoga: wertfrei, fließend, natürlich und nicht übertrieben. Der Kurs eignet sich für Männer unabhängig von Alter, Vorkenntnissen oder körperlicher Fitness.



Anfragen  
eagle-motion yoga & dance Christoph Lauener  
Egliweg 10 CH-2560 Nidau Switzerland  
Phone +41 (0) 79 621 53 58 / [info@eagle-motion.ch](mailto:info@eagle-motion.ch) / [eagle-motion.ch](http://eagle-motion.ch)  
Links: [heartofyoga.com](http://heartofyoga.com) / [dakini-dance.ch](http://dakini-dance.ch)

eagle-motion CHRISTOPH LAUENER